Amt für Berufsbildung
Uffizi per la furmaziun professiunala
Ufficio della formazione professionale

Fremdeinschätzung

Wie beurteilen andere deine körperlichen, geistigen und persönlichen **Interessen** und **Fähigkeiten?** Frage deine Eltern (oder Kolleginnen oder Kollegen).

++	Trifft sehr zu
+	Trifft zu
–	Trifft eher nicht zu
– –	Trifft überhaupt nicht zu
N	Kann ich nicht beurteilen

Interessen	**++**	**+**	**–**	**– –**	**N**
Er / Sie ist gerne draussen.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie ist gerne drinnen.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie arbeitet gerne mit den Händen.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie bewegt sich gerne.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie arbeitet gerne sehr exakt.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie interessiert sich für schöne Dinge (z. B. Kunst, Mode).	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie verschönert und dekoriert gerne.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie hat Freude an Sprachen.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie hat Freude am Schreiben / Lesen.	☐	☐	☐	☐	☐
Der Kontakt mit Menschen ist ihm / ihr wichtig.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie hilft gerne.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie bedient gerne.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie erschafft gerne Neues.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie arbeitet gerne mit Lebensmitteln.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie interessiert sich für Kultur und Geschichte.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie ist gerne unterwegs.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie experimentiert / tüftelt gerne.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie gibt gerne Wissen weiter.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie übernimmt gerne die Verantwortung.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie arbeitet gerne nach Anweisungen.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie interessiert sich für Technik.	☐	☐	☐	☐	☐

Fähigkeiten	**++**	**+**	**–**	**– –**	**N**
Er / Sie ist handwerklich geschickt.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie ist geschickt bei kleinen feinen Arbeiten.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie hat einen guten Geschmacks- und Geruchssinn.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie kann gut mit Zahlen umgehen.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie ist sprachlich begabt.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie ist gut im Gestalten.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie kann gut organisieren.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie begreift schnell, wenn man ihm/ihr etwas Neues erklärt.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie kann gut mit Menschen umgehen.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie kann gut mit Menschen kommunizieren.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie bleibt an einer Sache und lässt sich nicht ablenken.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie ist ehrgeizig und setzt sich ein, um Ziele zu erreichen.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie kann sich lange und intensiv mit etwas beschäftigen.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie ist begabt im Umgang mit Maschinen.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie ist ein Mensch, auf den man sich verlassen kann.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie hat immer wieder neue Ideen.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie ist ordentlich.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie ist selbstständig.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie führt Aufgaben sorgfältig aus.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie ist fleissig.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie hat ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie beherrscht die mündliche Sprache gut.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie beherrscht die schriftliche Sprache sicher und fehlerfrei.	☐	☐	☐	☐	☐
Er / Sie ist handwerklich geschickt.	☐	☐	☐	☐	☐

Vergleiche die Fremdeinschätzung mit deiner Selbsteinschätzung.

Dieses Merkblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. © BSLB Graubünden, August 2026